

Ausrüstungs-Checkliste Tagesritt

Tipp: Die richtige Kleidung ist sehr wichtig – sogenannte Funktionsbekleidung ideal. Sie ist leicht und trocknet schnell. Generell gilt beim „Zwiebelschalenprinzip“: besser mehrere dünne Schichten, als eine dicke. Die einzelnen Schichten sollten atmungsaktiv sein, damit sich Wärme und Feuchtigkeit nicht am Körper stauen und nach außen transportiert werden. Wir reiten tw. über 400 Höhenmeter, es kann im Wald frisch sein – auch in den Sommermonate.

- Funktionsbekleidung** – T-Shirt/Unterhemd, Oberhemd/Bluse, Fleece-Pulli, ggf. Weste und/oder leichte Windjacke
- Regenbekleidung** – Regenponcho und ggf. Regenreithose zum überziehen. Regenreitmantel, welcher auch die Beine, Sattel und Gepäck schützt, stellen wir gerne zur Verfügung
- Kopfbedeckung** – wir empfehlen unbedingt einen Reithelm, den wir gerne bereitstellen, falls Sie keinen eigenen haben. Für die Pausen Schildmütze, bei kalter Witterung leichte Fleece- oder Filzmütze für unter den Reithelm
- Festes Schuhwerk** – am besten bequeme Wander- oder Trekkingschuhe oder auch Westernreitstiefel, welche die Knöchel umschließen (klassische Reitstiefel sind ungeeignet, i. d. R. recht unbequem zum Laufen – wir führen die Pferde zeitweise)
- Bequeme Reithose, Trekkinghose oder Jeans** ohne Innennaht, alternativ passende Chaps
- Sonnenschutz** – Sonnenschutzlotion und ggf. Sonnenbrille
- Falls Sie **Medikamente** einnehmen müssen – diese bitte nicht vergessen
- Kleine Verbandstaschen** gehören zu unserer Standard-Ausrüstung am Sattel
- Trinkflasche** – stellen wir vor Ort zur Verfügung zum Mitführen am Sattel
- Fotokamera
- Etwas Bargeld für die Mittags-Einkauf

Ausrüstungs-Checkliste mehrtägiger Ritt

Tipp: Bei mehrtägigen Ritten ist der richtige Sonnenschutz, v. a. in den Sommermonaten, besonders wichtig. Also nicht vergessen: Sonnenschutzlotion, Sonnenbrille und Hut oder Mütze für die Pausen.

Zusätzlich zur Ausrüstungsempfehlung Tagesritt:

- Bequeme Hose oder Jeans, Schuhe** für den Abend
- Wäsche und Socken zum Wechseln** – auch hier ist Funktionsware aus dem Sport- oder Outdoorhandel ideal, welche man am Abend von Hand waschen kann und die schnell trocknet
- Kulturtasche mit Waschutensilien, Tubenwaschmittel**
- Geldbörse und Ausweis**
- Taschenmesser/ggf. kleine Taschenlampe**
- Ersatzbatterien/Akku** für Kamera und **Ladegerät Handy**

Kontakt: Wanderreiten im Spessart, Burkhard und Doris Mahlmeister,
Rothengrund 21a, 63776 Mömbris OT Rothengrund,
Telefon 0 60 29 - 99 52 63, Mobil 0 173 - 8 25 20 60,
info@wanderreiten-spessart.de, www.wanderreiten-spessart.de

Offenstall: 63776 Mömbris OT Hohl, Haagstraße 55 ins Navigationsgerät eingeben
(nach dem Orts-Ende ca. 150 m weiterfahren, Offenstall befindet sich im Außenbereich)